


Speiseplan vom 01. bis 31. Mai 2018

Montag den 30.04.

Menü 1:

Rindergeschnetzeltes mit Karotten
und Bambussprossen, dazu asiatische Bio-Nudeln^{1,2,3} 

Menü 2:

Zwei Reistaler mit Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Tomaten),
dazu Salat mit Joghurtdressing^{2,3,5}

Dienstag den 01.05.

Tag der Arbeit

Mittwoch den 02.05.

Menü 1:


PASTA - Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Parmesan
und Chinakohl-Mais-Salat^{2,3}

Menü 2:

Soja-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce,
dazu Erbsengemüse und Bio-Reis^{1,5} 

Donnerstag den 03.05.

Menü 1:

Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen in Scheiben,
dazu Bio-Vollkornbaguette^{2,3,5,8} 

Menü 2:

Kartoffelsuppe
und
Original Österreicher Kaiserschmarrn mit Vanillesauce,
dazu Zimt und Zucker^{3,5}

optional:


Original Österreicher Kaiserschmarrn mit Vanillesauce,
dazu Zimt und Zucker

NEU:

Sie haben die Wahl-
Suppe und Süßgericht
oder nur Süßgericht

Freitag den 04.05.

Menü 1:

Spanische Paella (Reispfanne mit Zucchini, Paprika und Erbsen)
mit Räucherlachs, dazu Zitronendip 

Menü 2:

Eine Gemüsefrikadelle (Frühlingszwiebeln, Paprika, Karotten)
mit Rahmsauce, dazu Spätzle und Tomatensalat^{1,3,5}



Die gekennzeichnete Menüauswahl ist zertifiziert nach den DGE-Qualitätsstandards für die Schulpflege und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de




Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 07.05.

Menü 1:

Hähnchengeschnetzeltes mit Bio-Penne,
dazu Salat mit Himbeerdressing ^{1, 2, 5} 😊

Menü 2:

Buntes Gemüsecurry (Karotten, Zucchini, Paprika)
in Kokossauce mit Basmatireis (100% Bio) 

Dienstag den 08.05.

Menü 1:

"Currywurst" - Rindswurst mit Tomaten-Curry-Sauce,
dazu Bio-Baguette und Gurkensalat ^{1, 2, 3, 8} 😊

Menü 2:

Drei Gemüseaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat)
in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat ²

Mittwoch den 09.05.

Menü 1:

Gebackenes Kabeljaufilet mit Cocktailsauce,
dazu kleine Kartoffeln und Tomatensalat ^{3, 5} 😊

Menü 2:

PASTA - Bio-Spaghetti in Limonensauce mit Zucchini und Karottenstreifen,
dazu Fetawürfel und Salat mit Mangodressing

Donnerstag den 10.05.

Christi Himmelfahrt

Freitag den 11.05.

Menü 1:

Gulasch vom Rind mit grünen Bohnen, dazu Bio-Vollkornreis ^{1, 5} 😊

Menü 2:

Tortilla mit Kartoffeln, Mais und Paprika,
dazu Bio-Kräuterquark und Salat mit Joghurtdressing ^{3, 5}



Die gekennzeichnete Menüauswahl ist zertifiziert nach den DGE-Qualitätsstandards für die Schulpflege und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 14.05.

Menü 1:

PASTA - Bio-Vollkorn-Spirelli mit Lachs-Tomatencremesauce,
dazu Salat mit Frenchdressing 😊

Menü 2:

Drei Kartoffelreibekuchen, dazu Bio-Apfelmus

Dienstag den 15.05.

Menü 1:

Gebratener Hähnchenschenkel mit Kräuterquark,
dazu kleine Kartoffeln und Knabbergurken 3, 5, 8 😊

Menü 2:

Vegetarische Frühlingsrolle
(Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit süß-saurem Dip,
dazu Bio-Basmatireis 1, 2, 3

Mittwoch den 16.05.

Menü 1:

PASTA - Lasagne al Forno vom Rind,
dazu Salat mit Kräuter-Basilikumdressing 3 😊

Menü 2:

Zwei Gemüseknödel (Lauch, Karotten, Sellerie)
auf Spargel-Kohlrabi-Ragout



Schon gewusst?

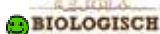
Spargel wird auch heute noch überwiegend von Hand geerntet. Die Ernte beginnt im Frühjahr und dauert traditionell bis zum 24. Juni (Johanni). Spargel ist sehr kalorienarm, gleichzeitig reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Dadurch ist er ausgesprochen gesund.

Donnerstag den 17.05.

Menü 1:

Vegetarisches Gyros mit Tzatziki und Bio-Reis, dazu Krautsalat 2, 3

Menü 2:

PASTA - Bunte Spirelli mit Käsesauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 



Freitag den 18.05.

Menü 1:

Frikadelle (Geflügel) mit Rahmsauce,
dazu Bio-Möhrengemüse und Kartoffelpüree 1, 3, 5

Menü 2:

Brokkolicremesuppe mit Vollkornbaguette (100% Bio) 



Die gekennzeichnete Menüauswahl ist zertifiziert nach den DGE-Qualitätsstandards für die Schulpflege und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

**Montag den 21.05.
Pfingstmontag**

Dienstag den 22.05.

Menü 1:

Hokifischfilet "Müllerin Art" (in Mehl und Milch gewendet)
mit Bio-Erbsenrahm, dazu Bio-Dinkelreis 😊

Menü 2:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu Bio-Salzkartoffeln

Mittwoch den 23.05.

Menü 1:

Eine Bratwurst (Schwein) mit Ketchup,
dazu Kartoffelecken und Paprika-Mais-Salat^{3, 5}

Alternative zum Schweinefleisch:

Eine Geflügelbratwurst mit Ketchup,
dazu Kartoffelecken und Paprika-Mais-Salat^{3, 5}

Menü 2:

Unser Renner: Allgäuer Käsespätzle, dazu Salat mit Frenchdressing 😊

Donnerstag den 24.05.

Menü 1:

Zwei Bifteki (mit Feta gefüllte Hackbällchen vom Rind)
mit Tomatensalsa und Kritharaki (griechische Nudeln),
dazu Salat mit Mangodressing³ 😊

Menü 2:

Bio-Tomatencremesuppe
und

Milchreis mit Apfelmus,

dazu Zimt und Zucker (100% Bio)

optional:

Milchreis mit Apfelmus,

dazu Zimt und Zucker (100% Bio)



NEU:

Sie haben die Wahl-
Suppe und Süßgericht
oder nur Süßgericht

Freitag den 25.05.

Menü 1:

Putenbraten mit dunkler Sauce,
dazu kleine Kartoffeln und Knabbergurken^{1, 3, 5, 8}

Menü 2:

PASTA - Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Möhrenbolognese,
dazu Parmesan und Chinakohl-Mais-Salat^{2, 3} 😊



Die gekennzeichnete Menüauswahl ist zertifiziert nach den DGE-Qualitätsstandards für die Schulpflege und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 28.05.

Menü 1:

Paniertes Schnitzel (Schwein) mit Champignonsauce,
dazu kleine Kartoffeln ^{3, 5}

Alternative zum Schweinefleisch:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonsauce,
dazu kleine Kartoffeln ^{3, 5}

Menü 2:

PASTA - Gemüse-Tortelloni (Spinat) mit Tomatensauce und Reibekäse,
dazu Salat mit Kräuter-Basilikumdressing ³ 😊

Dienstag den 29.05.

Menü 1:

Haschee (Rind) mit bunten Bio-Spirelli,
dazu Salat mit Himbeerdressing ^{1, 2, 5} 😊

Menü 2:

Maiskolben mit Kräuterbutter, dazu Reissalat mit Mais, Erbsen und Paprika

Mittwoch den 30.05.

Menü 1:

NEU: Spinat-Risotto mit Räucherlachs,
dazu Salat mit Frenchdressing 😊

Menü 2:

Vegetarischer Burger zum selbst Zusammenbauen
mit einem Brötchen, Gemüseschnitzel, Tomaten, Salat,
Gewürzgurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken ^{1, 2, 3, 5, 9}

Risotto ist ein norditalienisches Gericht aus Reis. Hierfür werden Mittelkornreis und Zwiebeln in Fett angedünstet und in Brühe gart, bis das Gericht sämig ist, die Reiskörner aber noch bissfest sind. Je nach Rezept kommen noch Fisch, Meeresfrüchte, Fleisch, Gemüse und Käse hinzu.

Donnerstag den 31.05.

Fronleichnam

Freitag den 01.06.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus,
dazu Bio-Blumenkohl und Weizen-Ebly ^{1, 5} 😊

Menü 2:

Eine große Ofenkartoffel mit Radieschenquark, dazu Bio-Knabber-Möhren



Die gekennzeichnete Menüauswahl ist zertifiziert nach den DGE-Qualitätsstandards für die Schulpflege und für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 7 gewachst |
| 2 mit Konservierungsstoff | 8 mit Phosphat |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt | 11 mit Milcheiweiß |
| 6 geschwärzt | |

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft