

Allergen-Speiseplan vom 02. bis 31. Januar 2019

Mittwoch den 02.01.

Hähnchenschnitzel natur mit Champignonsauce, dazu bunte Bio-Spirelli

Hähnchenschnitzel natur a, a1
Champignonsauce g
Bunte Bio-Spirelli a, a1

Asiatische Gemüsepfanne (Chinakohl, Karotten, Paprika), dazu Bio-Basmatireis

Asiatische Gemüse-Pfanne a, a1, f, g
Bio-Basmatireis

Donnerstag den 03.01.

Drei Fischnuggets vom Seehecht mit Remouladensauce, dazu Salzkartoffeln und Knabber-Gurken

Fischnugget (Seehecht) a, a1, d
Remouladensauce c, g, j
Salzkartoffeln l
Gurken

Gemüse-Tortelloni (Spinat) mit Basilikumpestosauce, dazu Salat mit Frenchdressing

Gemüse-Tortelloni a, a1, c, g
Basilikumpestosauce g
Salat
Frenchdressing c, j

Freitag den 04.01.

Kalbsgulasch mit Möhren und Bio-Reis

Kalbsgulasch a, a1, i
Möhrengemüse g
Bio-Reis

Zwei Eier mit Senfsauce und Salzkartoffeln, dazu Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing

Ei c
Senfsauce g, i, j, l
Salzkartoffeln l
Chinakohl-Mais-Salat c, g, j, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 07.01.

**Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus,
dazu Erbsengemüse und Bio-Reis**

Hähnchenbrust a, a1
Geflügeljus a, a1, a3, g, l
Bio-Reis
Erbsengemüse g

**Bio-Spaghetti in Limonensauce mit Zucchini und Karottenstreifen,
dazu Fetawürfel**

Bio-Spaghetti a, a1
Limonensauce mit Zucchini und Karottenstreifen g
Feta g

Dienstag den 08.01.

**Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce mit Kartoffelecken,
dazu Gurkensalat in Joghurtdressing**

Würstchengulasch (Rind) in Tomatensauce i
Kartoffelecken l
Gurkensalat g, j

**Zwei Gemüseknödel mit Käsesauce,
dazu Salat mit Himbeerdressing**

Gemüseknödel a, a1, c, g, i
Käsesauce g
Salat
Himbeervinaigrette l

Mittwoch den 09.01.

**Bio-Rigatonelli mit Lachs-Dill-Sahnesauce,
dazu Salat mit Mangodressing**

Bio-Rigatonelli a, a1
Lachs-Dill-Sahnesauce a, a1, d, g
Salat
Mangodressing j, l

**Sojaschnitzel mit Paprikasauce und Bio-Reis,
dazu Bio-Knabbermöhren**

Sojaschnitzel a, a1, c, f
Paprikasauce a, a1, a3, i, l
Bio-Reis
Bio-Möhren

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 10.01.

Linseneintopf, dazu Bio-Vollkornbaguette

Linseneintopf i, l

Bio-Vollkornbaguette a, a1, a2, a3, k

**Drei Gemüsemaultaschen (Kartoffeln, Karotten, Spinat)
in Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing**

Gemüsemaultaschen a, a1, c, g, i

Gemüsebrühe

Kartoffelsalat j

Freitag den 11.01.

**Drei Hackbällchen (Rind) mit Rahmsauce,
dazu Blumenkohl und Bio-Reis**

Hackbällchen (Rind) a, a1, c

Rahmsauce a, a1, a3, g, l

Blumenkohl g

Bio-Reis

Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken

Süßkartoffel-Brokkoli-Auflauf

mit Mozzarella überbacken g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	erzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h Schalenfrüchte/Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 14.01.

**Drei Cevapcici (Rind) mit Gemüse-Couscous
(Karotte, Erbse, Paprika), dazu Tomaten-Joghurt-Dip**

Cevapcici (Rind)
Gemüse-Couscous a, a1, i
Tomaten-Joghurt-Dip g, i

Gnocchi mit Bio-Spinatsauce, dazu Reibekäse

Gnocchi a, a1, l
Bio-Spinatsauce g
Reibekäse g

Dienstag den 15.01.

**Paniertes Schnitzel (Schwein) mit Rahmsauce,
dazu Erbsengemüse und Spätzle**

Paniertes Schweineschnitzel a, a1, c
Rahmsauce a, a1, a3, g, l
Erbsengemüse g
Spätzle a, a1, c

**Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce,
dazu Erbsengemüse und Spätzle**

Paniertes Hähnchenschnitzel a, a1, a3
Rahmsauce a, a1, a3, g, l
Erbsengemüse g
Spätzle a, a1, c

**Gemüsegulasch (Zucchini, Paprika, Karotte) mit Reis,
dazu Salat und Essig-Öl-Dressing (100 % Bio)**

Bio-Gemüsegulasch g, i
Bio-Reis
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Mittwoch den 16.01.

**Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce (Pute), dazu Parmesan
und Salat mit Mangodressing**

Bio-Spaghetti a, a1
Carbonarasauce mit Putenschinken a, a1, g
Parmesan c, g
Salat
Mangodressing j, l

**Gemüsefrikadelle, dazu Kräutersauce
und Kartoffel-Erbsenpüree**

Gemüsefrikadelle a, a1
Kräutersauce g
Erbsen-Kartoffelpüree g, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 17.01.

**Gebackenes Seehechtfilet mit Cocktailsauce,
dazu kleine Bio-Kartoffeln
und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing**

Seehechtfilet im Knuspermantel a, a1, d

Cocktailsauce c, g, j

Kleine Bio-Kartoffeln

Salat

Kräuter-Basilikum-Dressing i, l

Gemüsesuppe (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli)

Bunte Gemüsesuppe i

Bio-Milchreis mit roter Grütze

(Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren), dazu Zimt und Zucker

Bio-Milchreis g

Rote Grütze

Zimt und Zucker

Freitag den 18.01.

**Rinderbraten mit dunkler Sauce,
dazu Rotkohl und Salzkartoffeln**

Rinderbraten

Bratensauce a, a1, a3, l

Apfelrotkohl

Salzkartoffeln l

**Bio-Vollkorn-Spirelli mit Möhrenbolognese
und Parmesan, dazu Gurkensalat in Joghurtdressing**

Bio-Vollkorn-Spirelli a, a1

Möhrenbolognese f, i

Parmesan c, g

Gurkensalat g, j

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	erzeugnisse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h Schalenfrüchte/Nüsse	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h1 enthält Mandel	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h2 enthält Haselnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h3 enthält Walnuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h4 enthält Kaschunuss	
b enthält Krebstiere	h5 enthält Pekannuss	
c enthält Eier	h6 enthält Paranuss	
d enthält Fisch	h7 enthält Pistazie	
e enthält Erdnuss	h8 enthält Macadamianuss	
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 21.01.

**Eine Geflügelbratwurst mit dunkler Bratensauce,
dazu Maisgemüse und kleine Bio-Kartoffeln**

Geflügelbratwurst
Bratensauce a, a1, a3, l
Maisgemüse g
Kleine Bio-Kartoffeln

**Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit süß-saurem Dip, dazu Bio-Basmatireis**

Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i
Bio-Basmatireis
süß-saurer Dip l

Dienstag den 22.01.

Haschee (Rind) mit Bio-Penne, dazu Salat mit Frenchdressing

Haschee (Rind) a, a1, a3, l
Bio-Penne a, a1
Salat
Frenchdressing c, j

Zwei Reistaler auf Kartoffel-Kohlrabi-Möhrenrahm

Reistaler a, a1, c, f, g, i, k, l
Kartoffel-Kohlrabi-Möhrenrahm g, l

Mittwoch den 23.01.

**Gebackenes Lachsfilet mit Remouladensauce,
dazu Salzkartoffeln und Knabbermöhren**

Gebackenes Lachsfilet a, a1, d
Remouladensauce c, g, j
Salzkartoffeln l
Karotten

**Rigatonelli mit Tomatensauce und Reibekäse,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Rigatonelli a, a1
Bio-Tomatensauce
Bio-Käse g
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 24.01.

**Hamburger zum selbst Zusammenbauen
mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind), Tomaten, Salat,
Gurken und BURGERSAUCE, dazu Kartoffelecken**

Frikadelle (Rind) j
Burgerbrötchen a, a1, g
Gewürzgurken
Tomaten
Salat
Burgersauce c, j
Kartoffelecken l

**Gemüse Eintopf (Steckrüben, Karotten, Kürbis),
dazu Bio-Vollkornbaguette**

Gemüse Eintopf mit Steckrüben l
Bio-Vollkornbaguette a, a1, a2, a3, k

Freitag den 25.01.

**Hühnerfrikassee mit Champignons,
dazu Bio-Reis und Salat mit Frenchdressing**

Hühnerfrikassee a, a1, g
Bio-Reis
Salat
Frenchdressing c, j

**Grünkernbraten mit Schnittlauchsauce,
dazu Bio-Orecchiette und Knabbergurken**

Grünkernbraten a, a1, a5, c, f, g, m
Schnittlauchsauce g
Bio-Orecchiette a, a1
Gurke

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 28.01.

Rindergeschnitzeltes mit Blumenkohl, dazu Salzkartoffeln

Rindergeschnitzeltes a, a1, a3, g, l

Blumenkohl g

Salzkartoffeln l

Gemüsecurry (Karotten, Zucchini, Paprika) in Kokossauce mit Basmatireis (100% Bio)

Bio-Gemüsecurry in Kokossauce g, i

Bio-Basmatireis

Dienstag den 29.01.

Geflügelgyros mit Tzaziki und Tomatenreis, dazu Krautsalat in Essig-Öl-Dressing

Geflügelgyros

Tzatziki g

Tomatenreis i

Krautsalat

Hausgemachte Kürbislasagne mit Bechamelsauce, dazu Salat mit Kräuter-Basilikumdressing

Kürbislasagne mit Bechamelsauce a, a1, g

Salat

Kräuter-Basilikum-Dressing i, l

Mittwoch den 30.01.

Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika) mit Crème Fraîche und Bio-Vollkornbaguette

Chili con Carne (Rind) i

Crème Fraîche g

Bio-Vollkornbaguette a, a1, a2, a3, k

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu kleine Bio-Kartoffeln

Eieromelette c, g

Bio-Rahmspinat g

Kleine Bio-Kartoffeln

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch-erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 31.01.
**Hokifischfilet natur mit Dillsauce,
dazu Bio-Dinkelreis und Knabbergurken**

Pochiertes Hokifilet ^d
Dillsauce ^g
Bio-Dinkelreis ^{a, a5}
Gurken

Penne mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu geriebener Käse (100% Bio)

Bio-Penne ^{a, a1}
Bio-Brokkoli-Sahne-Sauce ^{g, i}
Bio-Käse ^g

Freitag den 01.02.
**Ein Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce,
dazu Salzkartoffeln und Salat mit Frenchdressing**

Hähnchenschenkel
Bratensauce ^{a, a1, a3, l}
Salzkartoffeln ^l
Salat
Frenchdressing ^{c, j}

**Zwei Semmelknödel mit Pilzrahm,
dazu Karottensalat in Essig-Öl-Dressing**

Semmelknödel ^{a, a1, c, g}
Pilzrahm ^g
Karotten-Apfel-Salat ^l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft