

Allergen-Speiseplan Januar 2021

Montag den 04.01.

Haschee (Rind) mit Bio-Spirelli, dazu Knabbermöhren

Haschee (Rind) a, a1, a3, l

Bio-Spirelli a, a1

Karotten

Sojaschnitzel mit Rahmsauce, dazu Bio-Dinkelreis

Sojaschnitzel a, a1, f

Rahmsauce a, a1, a3, g, l

Bio-Dinkelreis a, a5

Dienstag den 05.01.

Cordon bleu vom Hähnchen mit Putenschinken und Käse gefüllt, dazu dunkle Bratensauce, Spätzle und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing

Cordon bleu (Hähnchen) a, a1, g

Bratensauce a, a1, a3, l

Spätzle a, a1, c

Salat

Kräuter-Basilikum-Dressing j, l

Penne mit Brokkoli-Sahne-Sauce, Reibekäse, dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio)

Bio-Penne a, a1

Bio-Brokkoli-Sahne-Sauce g, i

Bio-Käse g

Bio-Salat

Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Mittwoch den 06.01.

Gulasch vom Rind mit grünen Bohnen, dazu Bio-Vollkornreis

Gulasch vom Rind a, a1, a3, l

Bohngemüse g

Bio-Vollkornreis

Zwei Gemüseknödel (Porree, Karotten, Sellerie) mit Käsesauce, dazu Salat mit Himbeerdressing

Gemüseknödel a, a1, c, g, i

Käsesauce g

Salat

Himbeervinaigrette

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 07.01.

Überbackener Lachs-Kartoffelaufauf, dazu Salat mit Joghurtdressing

Lachs-Kartoffelaufauf d, g

Salat

Joghurtdressing c, g, j

**Vegan - Tortelloni mit Gemüsebolognese (Kartoffeln, Karotten, Sellerie)-Füllung (Soja),
dazu Tomatensauce und Reibekäse**

Tortellini Bolognese vegan a, a1, f, i

Tomatensauce i

Reibekäse g

Freitag den 08.01.

**Frikadelle (Geflügel) mit Paprikasauce, dazu Weizen-Ebly
und Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing**

Frikadelle (Geflügel) a, a1, c

Paprikasauce a, a1, a3, i, l

Ebly a, a1

Gurkensalat Essig/Öl/Dill l

**Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse
mit kleinen Kartoffeln (100% Bio)**

Bio-Blumenkohl-Brokkoli-Rahmgemüse g, i

Kleine Bio-Kartoffeln

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 11.01.

**Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus,
dazu Erbsengemüse und Bio-Vollkornreis**

Hähnchenbrust
Geflügeljus a, a1, a3, g, l
Bio-Vollkornreis
Erbsengemüse g

Möhrencremesuppe, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Bio-Möhrencremesuppe g, i
Bio-Baguette a, a1

Dienstag den 12.01.

**Drei Cevapcici (Rind) mit Bio-Gemüse-Couscous (Karotten, Paprika, Sellerie),
dazu Tomaten-Joghurt-Dip**

Cevapcici (Rind)
Bio-Gemüse-Couscous a, a1, i
Tomaten-Joghurt-Dip g, i

Gemüseglasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit Salzkartoffeln (100 % Bio)

Bio-Gemüseglasch g, i
Bio-Salzkartoffeln

Mittwoch den 13.01.

**Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensauce,
dazu Bio-Reis und Salat mit Frenchdressing**

Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes a, a1
Tomatensauce i
Bio-Reis
Salat
Frenchdressing j, l

**Zwei Blumenkohl-Käse-Taler, dazu Bio-Spinatsauce
und Kartoffel-Blumenkohlpüree**

Blumenkohl-Käse-Taler a, a1, c, g, k
Bio-Spinatsauce g
Blumenkohl-Kartoffelpüree g, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 14.01.

**Gebackenes Kabeljaufilet mit Zitronenmayonnaise,
dazu kleine Bio-Kartoffeln und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing**

Gebackenes Kabeljaufilet a, a1, d, g, j

Zitronenmayonnaise c, g, j

Kleine Bio-Kartoffeln

Salat

Kräuter-Basilikum-Dressing j, l

**Gemüsesuppe (Karotte, Sellerie, Zucchini) mit Grießklößchen;
Drei Marillenknödel (Aprikosenfüllung) mit Vanillesauce**

Gemüsesuppe mit Grießklößchen a, a1, c, g, i

Marillenknödel a, a1, c, g

Vanillesauce g

Drei Marillenknödel mit Vanillesauce

Marillenknödel a, a1, c, g

Vanillesauce g

Freitag den 15.01.

Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce (Pute), dazu Parmesan und Salat mit Himbeerdressing

Bio-Spaghetti a, a1

Carbonarasauce mit Putenschinken a, a1, g

Parmesan c, g

Salat

Himbeervinaigrette

Gnocchi mit Bio-Kürbissahnesauce, dazu Reibekäse

Gnocchi a, a1, l

Bio-Kürbissahnesauce g, i

Reibekäse g

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 18.01.

**Hähnchengulasch mit Bio-Vollkorn-Spirelli,
dazu Bio-Möhrenrahmgemüse**

Hähnchengulasch a, a1, g, i
Bio-Vollkorn-Spirelli a, a1
Bio-Möhrenrahmgemüse g

**Drei Gemüsereibekuchen (Kartoffeln, Zucchini, Möhren),
dazu Kräuterquark und Knabbergurken**

Reibekuchen Gemüse a, a1, a4
Kräuterquark g
Gurken

Dienstag den 19.01.

**Chili con Carne vom Rind (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika)
mit Crème Fraîche und Bio-Weizenbaguette**

Chili con Carne (Rind) i
Crème Fraîche g
Bio-Baguette a, a1

**Zwei Eier mit Senfsauce und kleinen Bio-Kartoffeln,
dazu Salat mit Himbeerdressing**

Ei c
Senfsauce g, i, j, l
Kleine Bio-Kartoffeln
Salat
Himbeervinaigrette

Mittwoch den 20.01.

**Fleischkäse (Schwein) mit Ketchup,
dazu Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing und Bio-Knabbermöhren**

Fleischkäse (Schwein)
Kartoffelsalat j
Ketchup
Bio-Möhren

**Geflügelfleischkäse mit Ketchup ,
dazu Kartoffelsalat in Essig-Öl-Dressing und Bio-Knabbermöhren**

Geflügelfleischkäse
Kartoffelsalat j
Ketchup
Bio-Möhren

**Asiatische Gemüsepfanne (Chinakohl, Karotten, Paprika),
dazu Bio-Basmatireis**

Asiatische Gemüse-Pfanne a, a1, f
Bio-Basmatireis

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 21.01.

**Gebackenes Lachsfilet mit Remouladensauce,
dazu Bio-Salzkartoffeln und Salat mit Mangodressing**

Gebackenes Lachsfilet a, a1, d

Remouladensauce c, g, j

Bio-Salzkartoffeln

Salat

Mangodressing j, l

**Raviolini (Käsefüllung) mit Bio-Spinatsauce
und Chinakohl-Mais-Salat in Joghurtdressing**

Raviolini mit Käse gefüllt a, a1, c, g

Bio-Spinatsauce g

Chinakohl-Mais-Salat c, g, j, l

Freitag den 22.01.

**Hähnchenschnitzel natur mit Champignonsauce
und Semmelknödel**

Hähnchenschnitzel natur

Champignonsauce g

Semmelknödel a, a1, c, g

Cremige Gemüsesuppe mit Pastinaken, dazu Weizenbaguette (100% Bio)

Bio-Gemüsecremesuppe mit Pastinaken g, i

Bio-Baguette a, a1

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Montag den 25.01.

**Italienisches Hühnerragout in Tomatensauce mit Zucchini,
dazu grüne Tagliatelle**

Hühnerragout in Tomatensauce mit Zucchini i
Grüne Tagliatelle a, a1, c

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren a, a1, c, g

Dienstag den 26.01.

Kartoffelsuppe mit Putenwürstchen in Scheiben, dazu Bio-Weizenbaguette

Kartoffelsuppe mit Würstchen von der Pute g, i, l
Bio-Baguette a, a1

**Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensauce
dazu geriebener Käse und Salat in Essig-Öl-Dressing (100% Bio)**

Bio-Vollkorn-Spaghetti a, a1
Bio-Tomatensauce
Bio-Käse g
Bio-Salat
Bio-Essig-Öl-Dressing j, l

Mittwoch den 27.01.

**Hamburger mit Burgerbrötchen, Frikadelle (Rind),
Tomaten, Salat, Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken**

Frikadelle (Rind) j
Burgerbrötchen a, a1, g
Gewürzgurken
Tomaten
Salat
Burgersauce c, j
Kartoffelecken l

Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern, dazu Knabbermöhren (100% Bio)

Bio-Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern a, a5, g, i
Bio-Möhren

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Donnerstag den 28.01.

**Vegetarische Frühlingsrolle (Mungobohnen, Weißkohl, Lauch)
mit süß-saurem Dip, dazu Bio-Basmatireis**

Vegetarische Frühlingsrolle a, a1, c, g, i

Bio-Basmatireis

süß-saurer Dip l

Spanische Tortilla mit Kartoffeln, Mais und Paprika, dazu Schmand-Dip

Tortilla mit Kartoffeln, Mais und Paprika c, g

Schmand-Dip g

Freitag den 29.01.

**Hokifischfilet "Müllerin Art" (in Mehl und Milch gewendet)
mit Kräutersauce, dazu Bio-Dinkelreis und Knabbergurken**

Hokifilet Müllerin Art a, a1, d, g, j

Kräutersauce g

Bio-Dinkelreis a, a5

Gurken

**Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)
in Kürbis-Bechamelsauce, dazu Salat mit Balsamicodressing**

Überbackene Cannelloni gefüllt mit vegetarischer Bolognese (Soja)

in Kürbis-Bechamelsauce a, a1, c, f, g, i

Salat

Balsamicodressing c, g, j, l

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur
in unseren Speisen enthalten:

a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milch- erzeugnisse	i enthält Sellerie
a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte/Nüsse	j enthält Senf
a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
e enthält Erdnuss		
f enthält Soja		

FPS Catering GmbH & Co. KG
Ferdinand Porsche Str. 17-19
60386 Frankfurt

Telefon 069 / 67 83 05 7 - 20
Telefax 069 / 67 83 05 7 - 99

team-schulekita@fps-catering.de
www.fps-catering.de



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft